

8月号

# 高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター



緊急事態宣言の発令に伴い、8月のサンキッズあそび広場は中止いたします。



## プルメリアクラス



先月はプルメリアクラスがありました★来年度の集団生活に向けて園での活動を体験しました♪  
初めてお母さんと離れる子ども達も活動中は笑顔でとても楽しんでくれていましたよ！



# ほけんだより



**高熱に注意!** **夏かぜ**

夏かぜを起こすウイルスは、冬のもの  
と異なり、高温多湿を好むタイプです。  
せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行  
することはまれです。夏に流行する主  
な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、  
手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があつたり、いつもと様子が違  
うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょ

8月7日は  
**鼻の日**

鼻はにおいをかぐだけでなく、  
いろいろな働きをします。

**呼吸をする**  
鼻の中に入った空気は温められ、  
鼻毛で汚れをきれいにしてから  
肺に送り込まれます。

**においをかぐ**  
においをかいで、危険から身を  
守ります。

**声の音色を出す**  
鼻がすっきり通っていると、声  
がきれいに響きます。

## おすすめ手作り玩具



### アイスクリームけん玉



**材料** 画用紙 折り紙 タコ糸  
ガチャガチャの容器 フェルト

- ・画用紙に円を書いて切り、円の中心に向か  
って一か所切り込みを入れる。
- ・切った物をくるくる丸めてアイスクリームのコ  
ーンを作り、円すい型に整えてセロハンテー  
プで止める。
- ・コーンの下とガチャガチャの容器を、たこ糸  
で繋ぐ。
- ・画用紙にクレヨンでコーンの模様を描く。  
フェルトをガチャガチャの容器の大きさに合わ  
せて丸く切る。
- ・アイスクリームのコーンに模様を描いた画用  
紙を巻き付けてのりで貼る。ガチャガチャの  
容器にフェルトを包み込むように貼り、アイス  
を作ると出来上がり!



★育児相談のご案内★

月・金 10時~16時 電話でも受け付けています。



06-6996-0301

上田まで

